



# **VOGUE BEAUTY KALENDER**

*ALLE WICHTIGEN TERMINE,  
ADRESSEN UND TRENDS  
DER SAISON AUF EINEN BLICK:  
IHR PERSÖNLICHER  
SCHÖNHEITS- UND WELLNESS-  
KALENDER FÜR DIE  
NÄCHSTEN SECHS MONATE*



# CALENDER FÜR SOMMER

S UND TRICKS FÜR PFLEGE, LOOK UND STYLING. DAZU: EVENT-HIG

## JULI

rhaus/Hamburg bietet Shisei-26.6. bis 1.7. eine allgemei-analyse plus Kurzbehandlung ip (Anmeldung unter 040/). Top-Thema der kommenden nate: Wie sonnt man sich rich-). bis 24.6. beraten Sie die er Kosmetikfirma im KaDeWe/ s und ohne Anmeldung.

**hönheitsrezept der tigkeitsspendende ringt auf dieser ronce Gelée de as die Sommerhaut acht und das Haar**



tnessbranche hat sich vom Tanzfieber anstecken lassen: nlage „La Santa“/Lanzarote is 22.6. den „Lanzarote Workshop für Anfänger und an (www.clublasanta.de). Mit dem Video „Bollyrobics“ n man den originalen Hüft- indischen Kultfilmen lernen.

**Katy s e-Heim rt“ unter s.com.**



as Bioaktivstoff-Konzentrat ner enthält viele Phospho- Geschmeidigkeit und Durch- n bewahren. Spirulina-Alge, trakt binden sich an Pro- gewebe der Haut vor einem t: festere Fingernägel, glän- haut. Dosis: täglich 35 ml, trinken. www.cellagon.de.



## JULI



**Sommer ist Sandalenzzeit. Deshalb lohnt sich der Gang zum Podologen – einem Fußpfleger –, der Zehen, Ballen und Fersen (auch medizinisch) in Bestform bringt. Adressen und Infos: [www.podologen.de](http://www.podologen.de).**

**E**sther Williams wird ihre helle Freude daran haben: Passend zum Revival von Bikinis und Badeanzügen im Hollywoodstil der Fünfziger und Sechziger tauchen in diesem Sommer wieder phantasievolle Badekappen an Strand und Pool auf. Das Repertoire reicht von blumenbesetzten Prachtgebilden bis zu schlichten, glatten Modellen, die mit dem restli- chen Badeoutfit farblich perfekt harmonieren.



**E**inen Ausflug in tropische Gefilde unternimmt in diesem Monat Estée Lauder mit dem Duft „Pleasures Exotic“, der unter anderem aus einem fruchtigen Cocktail von Mango und Passionsfrucht sowie Bambusgrasblüten komponiert wurde. Ebenfalls neu in die Parfumerien kommt jetzt der blumig-orientalische Duft „Songes“ von Annick Goutal. Die exklusive Essenz mit Vanillearoma gibt es nur in drei deut- schen Städten: bei KaDeWe und den Galeries Lafayette in Berlin, im Alsterhaus/Hamburg und bei Breuninger/Stuttgart.

**Für alle, die von der Tour de France (1.–23.7.) animiert werden: Das „SCR Composite“ von Giant ist als komfortables Rennrad auch für Nichtprofis geeignet ([www.giant-bicycles.com](http://www.giant-bicycles.com)).**



**V**orbeugend gegen Sonnenallergie: „Vier Wochen vor dem Urlaub Carotin sowie Kalzium in Kombination mit Vitamin D schlucken“, rät die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass es dadurch zu einer Stabilisierung der Zellen kommt, die die Allergiebotenstoffe (Histamine) – sie sind für die Sonnenallergie verantwortlich – bei Sonnenbestrahlung ausschütten. Ebenso wichtig: während des Sonnenbads sogenannte Radikalfänger (Vitamin A, C, E und Selen) als Nahrungsergänzung einnehmen. Sie schützen die Zellen vor Strahlenschäden und reparieren sie zugleich.

**Sein Image als „süße Sünde“ hat Eis mittlerweile abgelegt. Neue „Light“-Versionen haben nur noch wenig Kalorien. Und mit seinem Sommerhit „Buttermilch Aloe Vera“ stößt Mövenpick jetzt sogar in Wellness-Regionen vor.**



**E**inst war das „Hôtel du Palais“ im französischen Seebad Biarritz ein königlicher Palast. Jetzt bietet sich jedermann die Gelegen- heit, hier prächtig zu relaxen. In diesem Monat eröffnet das traditionsreiche Luxushaus aus der Belle Époque sein „Spa Impérial“. Die Anwendungen in der 2900 Quadratmeter großen Anlage reichen von klassischen Entspannungsmassagen über Hautbehandlungen bis zu Face-Treatments. Benutzt werden Produkte von Guerlain. Auch Sportfans kommen auf ihre Kosten: In der herrlichen Umgebung liegen zehn Golfplätze. Infos: [www.hotel-du-palais.com](http://www.hotel-du-palais.com).

## AUGUST

**S**onnenschutzmittel werden immer besser: Die neuen Produkte schirmen die Haut nicht nur vor UV-Strahlen ab, sie pflegen so intensiv, dass man oft auf die übliche Tagescreme verzichten kann. Die Sonnencreme „Sunleÿa“ mit Sonnenschutzfaktor 15 von Sisley bei- spielsweise versorgt die Haut perfekt mit der notwendigen Feuchtigkeit. Eine Kombination aus pflanzlichen Sub- stanzen und Mineralstoffen schützt außerdem vor Freien Radikalen und wirkt so wie ein Anti-Aging-Mittel.

**Schnelles Styling für den Urlaubsbummel ganz ohne Friseurtermin: ein Seidenkarree, das sich flexibel variieren lässt und im Nu einen sommerlich- aparten Look zaubert.**



**Für die Reise: Box mit vier Düften aus der „Hermessence“-Linie von Hermès im 15-ml-Flakon. Gibt es nur in den Boutiquen in Frankfurt und München.**



**S**chwimmen kann fast jeder – aber wer beherrscht schon die korrekte Technik für Kraulstil oder Delphin? Personal Trainer Dirk Lange, Chefcoach von Sandra Völker und anderen Athleten in Hamburg, zeigt auch Nichtprofis den richtigen Beinschlag. Infos: 040/6327884 und [www.dirklange.com](http://www.dirklange.com).

**Ferien-Training: Entspannung mit Gegenspannung. Die „LivingUp“-Methode von Danny Birchler reduziert Stress-Symptome, fördert Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Geeignet auch für große Belegschaften. Infos: 0041-78/665 60 25 und [dannybirchler.com](http://dannybirchler.com).**

**J**e heißer, desto exotischer – so könnte jetzt das Motto für eine som- mergerechte Ernährung lauten. Hitzekompatible Gewürze der fern- östlichen Küche wie Chili, Ingwer oder Koriander fördern die Verdauung und regen den Appetit an. Kräuter statt Salz und wenig Fett machen die leichte Kost noch bekömmlicher.



**V**orhang auf! Die „Salzburger Festspiele“ zeigen bis 31.8. unter anderem alle 22 Opern von Mozart ([salzburgfestival.at](http://salzburgfestival.at)). Auch Bayreuth (bis 28.8., [bayreuther-festspiele.de](http://bayreuther-festspiele.de)) und Bregenz (bis 20.8., [bregenzer-festspiele.de](http://bregenzer-festspiele.de)) stehen für Musikliebhaber aus aller Welt jetzt wieder im Rampenlicht. Wer Kultur mit Wellness verbinden will, wohnt im renovierten „Hotel Schloss Fuschl“ bei Salz- burg (Wiedereröffnung 1. Juli), im „Reiterhof Wirsberg“ bei Bayreuth oder im „Hotel Post“ in Bezauberg bei Bregenz.